

December 2020

Ontwikkeladvies-programma NL Leert Door



AMÈR
COACHING



Annemarie Reeuwijk
COACHING, TRAINING & ADVIES

Ontwikkeldadvies-programma

Gefeliciteerd en welkom bij het ontwikkeladvies-programma.

We zoomen tijdens dit traject in op wie je bent, wat je kan en wat je wil. We gaan samen op zoek naar wat jij nodig hebt om verder te komen. Zelf regie nemen over je ontwikkeling en loopbaan met een concreet ontwikkeladvies als resultaat.

Totaal 4 uur coaching is normaal gesproken best kort voor een loopbaanvraag. Dat is dan ook de reden dat we ervoor hebben gekozen om jou toegang te geven tot ons reeds bestaande online programma met verdiepende opdrachten. Een mooie extra dus waar jij direct van kunt gaan profiteren.

Wat krijg je voor dit traject ter waarde van 700 euro?

- ◆ Een uitgebreide talentenanalyse en drijfverenanalyse - plus een arbeidsmarktscan
- ◆ 10 verdiepende online opdrachten
- ◆ 3 coachgesprekken met mij (fysiek of online) van in totaal 4 uur
- ◆ Mogelijkheid tot tussentijds online of telefonisch contact wanneer nodig
- ◆ 6 maanden toegang tot het online programma zodat je ook na afloop van het traject nog verder kunt verdiepen
- ◆ Optionele vervolgopties voor speciaal tarief

Ik zet mij graag in voor jou en een succesvol traject. En wat betekent dit nou voor jou?

- Je hebt ook zin om aan de slag te gaan en realiseert je dat je zelf medeverantwoordelijk bent voor het succes van jouw traject
- Je bent nieuwsgierig naar jezelf en bent bereid om uit je comfortzone te komen
- Je maakt tijd vrij om te zelf te werken aan de opdrachten
- Je zorgt dat je afspraken nakomt en huiswerkopdrachten op tijd voor de coaching klaar hebt (zo haal je het meeste uit dit traject!)
- Mocht je onverhoopt verhinderd zijn, dan informeer je mij minimaal 24 uur van tevoren, anders vervalt de afspraak. Klinkt streng maar tijd is kostbaar!
- Na elk gesprek vul jij jouw inzichten in, in het gespreksverslag (ik vul het zo nodig nog aan). Ook het ontwikkelplan is iets wat jij zelf vormgeeft en wat ik samen met jou fine tune in het laatste gesprek. Je wilt immers dat dit traject iets concreets oplevert en daarbij zijn het belangrijke voorwaarden voor het gratis verkrijgen van dit traject.

Programma overzicht

Stap 1 - Voorbereiding

We plannen een telefonische intake van max een half uur via Zoom (kunnen we elkaar vast even zien) waarin we kort kennismaken, het programma doorlopen, kort stilstaan bij je vraag en de afspraken inplannen voor de coachsessies.

Zo weet je meteen waar je aan toe bent.

Wat staat je verder tijdens dit programma te wachten?

Module 1 - Wie ben je?

Vorbereiding door jou:

Voorafgaand aan de eerste coaching staan er drie opdrachten in de online omgeving, die je helpen reflecteren en inzicht geven in waar je vandaan komt en waar je nu staat.

Tijdens de coaching (1,5 uur in Haarlem of online, in overleg):

Staan we stil bij waar je diepere wensen en ideeën liggen en wat mogelijke hindernissen zijn die maken dat je jezelf vastzet of niet verder komt. Deze sessie bestaat waarschijnlijk niet alleen uit praten maar staat in het teken van ervaren en doen.

We kijken vooruit naar de volgende opdrachten en jouw analyse en bespreken het format van het gespreksverslag en het eerste deel van het ontwikkelingsplan.

Module 2: Wat kan je?

Vorbereiding door jou:

Voorafgaand aan de tweede coaching, ga je aan de slag met de volgende drie online opdrachten. Deze geven jou zicht op je talenten en wat voor jou belangrijk is. Deze staan in het teken van woorden geven aan je verlangen, waarden, talenten en drijfveren.

Tijdens de coaching (1,5 uur in Haarlem of online, in overleg):

Gaan we jouw Golden Circle schetsen die helpt om te concretiseren waar jij goed in bent en energie van krijgt. Ook kijken we vooruit naar de volgende opdrachten, het verder vormgeven van het gespreksverslag en het tweede deel van het ontwikkelplan.

Module 3: Wat wil je?

Vorbereiding door jou:

De laatste drie online opdrachten staan in het teken van welke richting of beweging je wilt en kunt maken. Ook maak je op basis van de door ons gemaakte Golden Circle uit de tweede sessie, een eerste versie van je elevator pitch. Ook formuleer je een checklist wat belangrijke voorwaarden voor jou zijn in een baan of opdracht.

Tijdens de laatste coaching (1 uur in Haarlem of online, in overleg):

Maken we de balans op wat er nodig is om jouw gewenste stap of doel vorm te geven. Dit is de meest praktische sessie van de drie waarin we het door jou voorbereid ontwikkelplan, wordt afgerond.

Op de volgende pagina vind je het programma nog overzichtelijk weergegeven.

Vervolgopties:

- ◆ Module LinkedIn
- ◆ Module Personal Branding
- ◆ Extra coachingsessies (1,5 uur) voor speciaal tarief van € 150